

BỘ Y TẾ
VIỆN DINH DƯỠNG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 540/VDD - GDTT
V/v Truyền thông Ngày Vi chất
dinh dưỡng (01-02/6)

Hà Nội, ngày 27 tháng 05 năm 2026

Kính gửi:

- Viện Y tế Công cộng TP. Hồ Chí Minh, Viện Pasteur Nha Trang, Viện Vệ sinh Dịch tễ Tây Nguyên;
- Sở Y tế các tỉnh/thành phố;
- Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật các tỉnh/thành phố.

Căn cứ công văn số 829/PB-KLNDD, ngày 27/05/2026 của Cục Phòng bệnh – Bộ Y tế về việc Triển khai bổ sung vitamin A liều cao năm 2026; Công văn số 536/VDD-KHTH ngày 27/05/2026 của Viện Dinh dưỡng về việc tiếp nhận, phân phối thuốc vitamin A và chỉ đạo triển khai chiến dịch bổ sung vitamin A đợt 1 năm 2026.

Nhằm tăng cường công tác truyền thông, phổ biến kiến thức và hướng dẫn thực hành phòng, chống thiếu vi chất dinh dưỡng cho cộng đồng; hưởng ứng Ngày Vi chất dinh dưỡng 01–02/6/2026 và các hoạt động truyền thông trong Chiến dịch bổ sung vitamin A đợt 1 năm 2026, Viện Dinh dưỡng gửi tới Quý Viện, Quý Sở, Quý Trung tâm Thông điệp truyền thông Ngày Vi chất dinh dưỡng năm 2026.

Căn cứ nội dung thông điệp, Viện Dinh dưỡng đề nghị Sở Y tế các tỉnh/thành phố chỉ đạo Trung tâm Kiểm soát bệnh tật và các đơn vị liên quan phối hợp với các cơ quan thông tin, truyền thông, các ban, ngành, đoàn thể tại địa phương tổ chức truyền thông về phòng, chống thiếu vi chất dinh dưỡng, phòng chống thiếu vitamin A tới người dân; đồng thời lồng ghép với các hoạt động truyền thông nâng cao sức khỏe và phòng chống dịch tại địa phương.

Các hoạt động truyền thông cần được triển khai sớm, liên tục trước và trong Chiến dịch hưởng ứng Ngày Vi chất dinh dưỡng 01–02/6/2026, gắn với hoạt động bổ sung vitamin A tại địa phương. Nội dung truyền thông tập trung vào vai trò của vi chất dinh dưỡng đối với sức khỏe; khuyến khích người dân ăn uống đa dạng, cân đối, hợp lý; nuôi con bằng sữa mẹ, cho trẻ ăn bổ sung đúng cách; tẩy giun định kỳ theo hướng dẫn; bổ sung vi chất dinh dưỡng khi cần thiết theo tư vấn của cán bộ y tế; tăng cường hoạt động thể lực; khám và tư vấn dinh dưỡng định kỳ; đồng thời vận động cha mẹ, người chăm sóc đưa trẻ đi uống vitamin A đúng lịch. Hình thức truyền thông thực hiện phù hợp với điều kiện của địa phương như: treo băng rôn, khẩu hiệu; truyền thông lưu động; phát thanh trên loa truyền thanh, đài phát thanh, truyền hình, cổng/trang thông tin điện tử, fanpage; nói chuyện chuyên đề, tư vấn trực tiếp tại cộng đồng và các kênh truyền thông phù hợp khác.

Viện Dinh dưỡng đề nghị Quý Viện, Quý Sở và Trung tâm Kiểm soát bệnh tật các tỉnh/thành phố quan tâm phối hợp, chỉ đạo triển khai thực hiện.

*Xin gửi kèm Phụ lục QR Tài liệu hướng dẫn thực hành thông điệp truyền thông, Thông tin và mã QR cài đặt ứng dụng **Dinh dưỡng Việt** để các đơn vị tham khảo, khai thác, sử dụng trong quá trình tổ chức triển khai tại địa phương.*

Xin trân trọng cảm ơn./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lưu: GDTT, VT.

**KT. VIỆN TRƯỞNG
PHÓ VIỆN TRƯỞNG**


Trương Tuyết Mai

PHỤ LỤC 1

Thông điệp truyền thông Ngày Vi chất dinh dưỡng (01 - 02/6/2026)
(Kèm theo Công văn số 540/VDD-GDTT, ngày 27/05/2026 của Viện Dinh dưỡng)

THÔNG ĐIỆP TRUYỀN THÔNG NGÀY VI CHẤT DINH DƯỠNG (1 - 2/6/2026)

Vi chất dinh dưỡng rất cần thiết cho sự phát triển tầm vóc, trí tuệ và sức khỏe của mỗi người.

Để phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, hãy thực hiện:

1. Ăn đủ, đa dạng và phối hợp các nhóm thực phẩm; tăng cường rau, củ, quả (trái cây) và các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng.
2. Cho trẻ bú sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh; nuôi trẻ hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu và tiếp tục cho trẻ bú mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn kết hợp với chế độ ăn bổ sung hợp lý.
3. Trẻ từ 24 tháng tuổi trở lên cần được tẩy giun định kỳ 2 lần mỗi năm; thực hiện vệ sinh cá nhân, vệ sinh ăn uống và vệ sinh môi trường để phòng chống nhiễm giun sán.
4. Phụ nữ tuổi sinh đẻ và phụ nữ có thai cần uống đầy đủ viên sắt, axit folic hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn của cán bộ y tế.
5. Người cao tuổi cần duy trì chế độ ăn và hoạt động thể lực hợp lý; ưu tiên các thực phẩm giàu đạm chất lượng cao (thịt, cá, trứng, sữa, đậu đỗ,...), giàu các vi chất dinh dưỡng (canxi, vitamin D, vitamin B12,...) giúp tăng cường sức khỏe và phòng ngừa loãng xương.
6. Tắm nắng đúng cách hằng ngày, tăng cường hoạt động thể lực và duy trì lối sống năng động để xương khỏe mạnh.
7. Khám sức khỏe và tư vấn dinh dưỡng định kỳ để phát hiện sớm và phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng.

**Hãy cho trẻ trong độ tuổi đi uống vitamin A liều cao mỗi năm 2 lần,
theo hướng dẫn của trạm y tế xã, phường!**

PHỤ LỤC 2

(Kèm theo Công văn số 540/VDD-GDĐT, ngày 27/05/2026 của Viện Dinh dưỡng)

1. Thông tin tải ứng dụng DINH DƯỠNG VIỆT (VNeNUTRITION)

- Tên ứng dụng: **Dinh dưỡng Việt (VNeNUTRITION)**



- Mã QR ứng dụng:

hoặc tham khảo thêm thông tin về Ứng dụng tại: <https://viendinhduong.vn/landing-page>

- Nền tảng hỗ trợ: iOS và Android
- Đơn vị phát triển: Viện Dinh dưỡng – Bộ Y tế

2. Thông tin tải Tài liệu Hướng dẫn thực hành Thông điệp truyền thông Ngày Vi chất dinh dưỡng (1-2/6/2026)



- Mã QR tài liệu:

