

Số: /TB-BVM

Gia Lai, ngày tháng 5 năm 2026

**THÔNG BÁO**  
**Về việc triển khai hoạt động truyền thông**  
**Ngày Vi chất dinh dưỡng (01-02/6/2026)**

Thực hiện Công văn số 4005/SYT-NVY ngày 29/5/2026 của Sở Y tế tỉnh Gia Lai về việc tổ chức các hoạt động truyền thông Ngày Vi chất dinh dưỡng (01-02/6/2026) trên địa bàn tỉnh Gia Lai;

Nhằm hưởng ứng Ngày Vi chất dinh dưỡng và tăng cường công tác phòng, chống thiếu vi chất dinh dưỡng. Bệnh viện Mắt đề nghị các khoa, phòng triển khai thực hiện các nội dung sau:

**I. Nội dung truyền thông**

Tuyên truyền về vai trò của vi chất dinh dưỡng đối với sức khỏe; khuyến khích người dân ăn uống đa dạng, cân đối, hợp lý; nuôi con bằng sữa mẹ, cho trẻ ăn bổ sung đúng cách; tẩy giun định kỳ theo hướng dẫn; bổ sung vi chất dinh dưỡng khi cần thiết theo tư vấn của cán bộ y tế; tăng cường hoạt động thể lực; khám và tư vấn dinh dưỡng định kỳ; đồng thời vận động cha mẹ, người chăm sóc đưa trẻ đi uống Vitamin A đúng lịch.

**II. Hình thức thực hiện**

- Các khoa, phòng thực hiện tuyên truyền qua màn hình điện tử của khoa, phòng ; lồng ghép nội dung truyền thông trong hoạt động tư vấn, hướng dẫn người bệnh tại các khoa/phòng.

- Bộ phận IT Bệnh viện đăng tải thông điệp truyền thông trên Trang thông tin điện tử, fanpage và các nền tảng truyền thông của bệnh viện.

**III. Nội dung thông điệp truyền thông**

Vi chất dinh dưỡng rất cần thiết cho sự phát triển tâm vóc, trí tuệ và sức khỏe của mỗi người.

Để phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, hãy thực hiện:

1. Ăn đủ, đa dạng và phối hợp các nhóm thực phẩm; tăng cường rau, củ, quả (trái cây) và các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng.

2. Cho trẻ bú sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh; nuôi trẻ hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu và tiếp tục cho trẻ bú mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn kết hợp với chế độ ăn bổ sung hợp lý.

3. Trẻ từ 24 tháng tuổi trở lên cần được tẩy giun định kỳ 2 lần mỗi năm; thực hiện vệ sinh cá nhân, vệ sinh ăn uống và vệ sinh môi trường để phòng chống nhiễm giun sán.

4. Phụ nữ tuổi sinh đẻ và phụ nữ có thai cần uống đầy đủ viên sắt, axit folic hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn của cán bộ y tế.

5. Người cao tuổi cần duy trì chế độ ăn và hoạt động thể lực hợp lý; ưu tiên các thực phẩm giàu đạm chất lượng cao (thịt, cá, trứng, sữa, đậu đỗ,...), giàu các vi chất dinh dưỡng (canxi, vitamin D, vitamin B12,...) giúp tăng cường sức khỏe và phòng ngừa loãng xương.

6. Tắm nắng đúng cách hằng ngày, tăng cường hoạt động thể lực và duy trì lối sống năng động để xương khỏe mạnh.

7. Khám sức khỏe và tư vấn dinh dưỡng định kỳ để phát hiện sớm và phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng.

**Hãy cho trẻ trong độ tuổi đi uống vitamin A liều cao mỗi năm 2 lần,  
theo hướng dẫn của trạm y tế xã, phường!**

#### **IV. Chế độ báo cáo:**

Phòng Điều dưỡng- Quản lý chất lượng - Công nghệ thông tin đơn đốc triển khai thực hiện và tổng hợp báo cáo theo yêu cầu của Sở Y tế.

Đề nghị các khoa phòng, nghiêm túc triển khai thực hiện./.

#### **Nơi nhận:**

- Các khoa, phòng;
- Trang TTĐT của BVMGL;
- Lưu: VT, P.ĐD-QLCL-CNTT

**KT.GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Đào Lâm Hoàng**